

AMBIENTE / COME VIVERLO

Alimentazione biologica: attenzione a cosa c'è nel piatto

Cosa c'è nel nostro piatto?

Prima di scegliere gli alimenti è bene sapere che i «Fitofarmaci» sono tutti prodotti utilizzati per la difesa delle colture il cui uso però, può essere nocivo per le matrici ambientali (aria, acqua, suolo). Si tratta di prodotti inorganici (composti a base di rame, arsenico, mercurio, zolfo, ecc.) o di prodotti organici (comprendono complesse molecole di sintesi come composti organoclorurati, organofosforici, carbammati eccetera). Quale esempio di fitofarmaci molto persistenti si possono citare gli organoclorurati, in particolare il caso del Ddt, che pur essendo stato messo al bando da parecchi anni, lo si trova ancora nell'ambiente e nelle catene alimentari. Molto spesso l'inquinamento delle acque da fitofarmaci è legato a un loro uso non corretto, ad esempio in dosi eccessive, anche superiori a quelle consentite per legge, o in luoghi particolarmente a rischio come lungo gli argini di fiumi, canali e laghi. I Concimi chimici sono una possibile fonte di inquinamento o a causa dell'eccessivo dosaggio o a causa di impurità presenti nel prodotto (essenzialmente metalli pesanti). Anche i concimi non di sintesi possono essere inquinanti per l'eccessiva



immissione nell'ambiente di nitrati e fosfati e, talvolta, di metalli pesanti o molecole fitotossiche. Per quanto riguarda invece la pratica delle monoculture, il problema è imputabile alla monosuccessione, ovvero alla presenza della medesima specie sullo stesso campo per più anni. Questa pratica non è inquinante, ma crea grossi problemi a livello dei microorganismi del suolo, soprattutto laddove si sono fatte delle sterilizzazioni, in quanto induce una selezione involontaria dei patogeni a discapito degli altri microorganismi. Va da sé che per ovviare al problema dei patogeni si usano fitofarmaci, che sono potenzialmente inquinanti.

L'inquinamento del suolo

Fonti di inquinamento possono

IL BORSINO DEL PIEMONTE		
Società	Valore azione	Tendenza %
Acque potabili	1,52	-0,98
Autostrada Torino-Milano	9,78	0,00
Banca Intermobiliare	4,17	+0,48
Basicnet	2,73	+3,99
Borgosesia	0,90	+0,44
Buzzi Unicem	10,11	0,00
Centrale del latte di Torino	2,56	0,00
Exor	13,36	0,00
Fiat	8,89	0,00
Fidia	3,51	-2,16
Filatura di Pollone	0,52	-5,36
Fondiarria Sai	8,68	0,00
Intesa - Sanpaolo	2,25	0,00
Iride	1,38	0,00
Juventus Football Club	0,81	0,00
Prima Industrie	7,06	+2,84
Reply	16,23	+2,08
Seal Pagine Gialle	0,14	+0,28
Sias	6,62	+1,85

passare da una matrice ambientale all'altra, quindi inquinanti presenti nell'aria o nell'acqua possono facilmente contaminare il terreno e viceversa. Tutte queste sono fonti di inquinamento sovente le troviamo nel nostro piatto: prima di acqui-

stare un prodotto occorre accertarsi non solo della denominazione di origine, ma soprattutto che il cibo che si mangia sia frutto di una coltivazione senza l'utilizzo del chimico e, quindi, sia realmente bio.

Marcopolo Environmental Group